



PARENTALIDAD CONFIADA

--> **Las preguntas
que hacer**

*por Christophe Ranque
padre de 11 hijos
practicante de la educación natural
Autor del libro Como Denis, ¡Haz TU vida !*

Tener un hijo no es tarea fácil. Moviliza parte de nuestro tiempo, energía y recursos. A veces tiene comportamientos o reacciones que no sabemos cómo manejar. Podemos sentirse impotente, desamparado, abrumado.

Aquí son 4 preguntas sencillas que puede hacerse para ganar altura, ver más claramente y abordar la crianza de los hijos con confianza.



1) ¿Confío en la vida?

Desde el embarazo, podemos darnos cuenta de que no controlamos todo en el proceso de gestación. ¡De lo contrario! Está dirigido desde dentro por la Vida misma. El organismo humano es un prodigio de la Vida, con su complejidad, su simbiosis (microorganismos, bacterias, virus), sus procesos hormonales, energéticos, cuánticos ...

El parto es la oportunidad de aprender a cooperar con la vida.

Esto es cierto para la futura madre que busca un parto natural. También puede ser una experiencia iniciática para la pareja de futuros padres.



Después de su nacimiento, el niño nos es confiado mientras crece. Pero su vida no es la nuestra. No sabemos el día ni la hora de su muerte. No sabemos lo que le depara la vida en cuanto a alegrías y dolores. No podemos protegerlo de todo peligro a riesgo de no dejarlo vivir.

Tener confianza en la vida es asumir nuestra parte de responsabilidad y dejar ir lo que no podemos controlar.

>>> Siente que has integrado Confianza en la Vida en tu ejercicio de parentalidad ?

2)¿Confío en mí?

Tras el nacimiento de un niño, nos encontramos con una nueva responsabilidad, la de un ser frágil, vulnerable y dependiente. Aprendemos a adaptarnos a él, a encontrar un ritmo, a satisfacer sus necesidades.

Queremos ser una « buena » madre, un "buen" padre. Pero, ¿quiénes seremos para nuestro hijo? Siempre seremos un referente, un ejemplo, un modelo a seguir o no. Siempre podemos hacer que nuestro hijo descubra el mundo como es hoy, su funcionamiento y sus reglas, sus conocimientos y creencias, sus fortalezas y debilidades, sus convergencias y disparidades culturales ... Pero lo esencial está en otra parte:

Tener confianza en uno mismo como madre o padre significa atreverse a ser uno mismo, auténtico y feliz de compartir su felicidad, pasión y entusiasmo con su hijo.



>>> Siente que has integrado la autoconfianza en tu ejercicio de parentalidad?

3) ¿Confío en mi hijo?

¿Estoy consciente:

- que mi hijo pudo nacer (pasar de la vida uterina en un ambiente agudo, a la vida aérea, con todas las transformaciones metabólicas que esto implica)?
- que quiere sobrevivir (adaptarse a su entorno de vida: mantener su temperatura, respirar, comer, ...) ?
- que quiere crecer (buscar a comer y dormir con regularidad)?
- que quiere aprender (tiene curiosidad, le interesa todo)?
- que quiere ser cada vez más autónomo (si le permitimos, por ejemplo comer solo, vestirse solo ...)?
- que quiere vivir SU vida (la que corresponde a sus dones y centros de interés)?



**Tener confianza en mi hijo es ser consciente de esto
y crear un contexto propicio para que esto se exprese.**

**>>> Siente que has integrado la confianza en tu hijo
en el ejercicio de la parentalidad ?**

4) ¿Confío en el Universo?

Nuestro Universo obedece a leyes matemáticas que permiten predecir la fecha de un eclipse, por ejemplo. La existencia de estas leyes nos permite pensar que una inteligencia similar a la nuestra, pero superior, gobierna este Universo.

Somos parte de este Universo. Determina nuestra naturaleza. A través de nuestra conciencia somos testigos de lo que estamos viviendo y sentimos a través de nuestro cuerpo lo que nos hace sentir bien.



Nuestra vida tiene un sentido, una razón de ser ligada a nuestra naturaleza. Comprenderlo y seguirlo es parte de nuestra felicidad y nuestra contribución a la creciente armonía del mundo.

Tener confianza en el Universo es integrar que nuestro hijo también tiene su razón de ser, y que la vida lo guiará por este camino, tanto más fácilmente como viviremos en esta confianza y la percepción de signos y mensajes asociados a ella.

**>>>Siente que has integrado la Confianza en el Universo
en tu ejercicio de parentalidad ?**

Hágase estas 4 preguntas sencillas siempre que dude de sí mismo como madre o padre, cuando surja un conflicto, cuando esté angustiado o abrumado por el miedo. Recuperar la confianza en la Naturaleza, en lo que no tiene el control, le ayudará a seguir adelante.

Puede mejorar tu nivel de confianza de las siguientes formas:

- Confianza en la vida: date tiempo en el corazón de la naturaleza o en contacto con las plantas, redescubre los ritmos de las estaciones, siente tus ciclos si eres mujer, ¡conecta con los procesos creativos!
- Confianza en sí mismo: sea indulgente consigo mismo, encuentre su naturaleza auténtica, deje que sus sentimientos y su corazón hablen.
- Confianza en el niño: tómese el tiempo para mirarlo jugar cuando se lo pida, esté disponible y escúchelo.
- Confianza en el Universo: aprende a dejarte guiar por tu intuición.

Su próxima etapa :
apropiarse las bases de la
educación natural

Descubre el libro

[Como Denis ¡Haz TU vida!](#)

