



PARENTALITÉ CONFIANTE

--> **Les questions
à vous poser**

par Christophe Ranque
père de 11 enfants
praticien de l'éducation naturelle
coach, auteur de *Éducation : le recours à la Nature*

Avoir un enfant n'est pas une mince affaire. Il mobilise une partie de notre temps, de notre énergie et de nos ressources. Il a parfois des comportements ou réactions que l'on ne sait pas gérer. On peut se sentir désemparé, dépassé.

Voici 4 questions simples à se poser pour prendre de la hauteur, y voir plus clair et aborder la parentalité en toute confiance.



1) Ai-je confiance en la Vie?

Dès la grossesse, on peut se rendre compte qu'on ne maîtrise pas tout dans le processus de gestation. Bien au contraire! Il est dirigé de l'intérieur par la Vie elle-même. L'organisme humain est un prodige de la Vie, avec sa complexité, ses symbioses (micro-organismes, bactéries, virus), ses processus hormonaux, énergétiques, quantiques....

L'accouchement est l'opportunité d'apprendre à coopérer avec la Vie.

C'est vrai pour la future maman qui cherche un accouchement naturel. Cela peut être également une expérience initiatique pour le couple de futurs parents.



Après sa naissance, l'enfant nous est confié le temps qu'il grandisse. Mais **sa vie ne nous appartient pas**. On ne connaît ni le jour ni l'heure de sa mort. On ne sait pas ce que la vie lui réserve en joies et en douleurs. On ne peut le protéger de tout danger au risque de ne pas le laisser vivre.

Avoir confiance en la Vie c'est prendre sa part de responsabilité et lâcher prise sur ce qu'on ne peut pas contrôler.

>>> Sentez-vous avoir intégré la Confiance en la Vie dans votre exercice de la parentalité ?

2) Ai-je confiance en Moi?

Après la naissance d'un enfant, on se retrouve avec une nouvelle responsabilité, celle d'un être fragile, vulnérable et dépendant. On apprend à s'ajuster à lui, à trouver un rythme, à répondre à ses besoins.

On veut être un "bon" parent. Mais qui sera-t-on pour notre enfant? On sera toujours un repère, un exemple, un modèle à suivre ou ne pas suivre. On pourra toujours faire découvrir à notre enfant le monde tel qu'il est aujourd'hui, son fonctionnement et ses règles, ses connaissances et croyances, ses forces et ses faiblesses, ses convergences et ses disparités culturelles... Mais l'essentiel est ailleurs :

avoir confiance en Soi en tant que parent, c'est oser être soi-même, authentique et heureux de partager son bonheur, sa passion et son enthousiasme avec son enfant.



>>> Sentez-vous avoir intégré la Confiance en Soi dans votre exercice de la parentalité ?

3) Ai-je confiance en mon Enfant?

Ai-je conscience :

- que mon enfant a su naître (passer de la vie utérine en milieu aqueux, à la vie aérienne, avec toutes les transformations métaboliques que cela impliquent)?
- qu'il veut survivre (s'adapter à son milieu de vie: maintenir sa température, respirer, s'alimenter,...)?
- qu'il veut grandir (il cherche régulièrement à manger et dormir)?
- qu'il veut apprendre (il est curieux, s'intéresse à tout)?
- qu'il veut être autonome de plus en plus (si on le lui permet, par exemple manger seul, s'habiller seul...)?
- qu'il veut vivre SA vie (celle qui correspond à ses dons et centres d'intérêts) ?



Avoir confiance en mon Enfant c'est être conscient de cela et créer un contexte favorable à ce que cela puisse s'exprimer.

>>> Sentez-vous avoir intégré la Confiance en votre Enfant dans l'exercice de la parentalité ?

4) Ai-je confiance en l'Univers?

Notre Univers obéit à des lois mathématiques qui permettent de prédire la date d'une éclipse, par exemple. L'existence de ces lois nous laisse penser qu'une intelligence semblable à la nôtre, mais supérieure, gouverne cet Univers.

Nous faisons partie de cet Univers. Il détermine notre nature. Par notre conscience, nous sommes témoin de ce que nous vivons et nous ressentons à travers notre corps ce qui nous fait du bien



Notre vie a un sens, une raison d'être liée à notre nature. La comprendre et la suivre participe de notre bonheur et de notre contribution à l'harmonie croissante du monde.

Avoir confiance en l'Univers c'est intégrer que notre enfant a lui aussi sa raison d'être, et que la vie va le guider sur ce chemin, d'autant plus facilement que nous vivons dans cette confiance et la perception des signes et messages qui y sont associés.

**>>> Sentez-vous avoir intégré la Confiance en l'Univers
dans votre exercice de la parentalité ?**

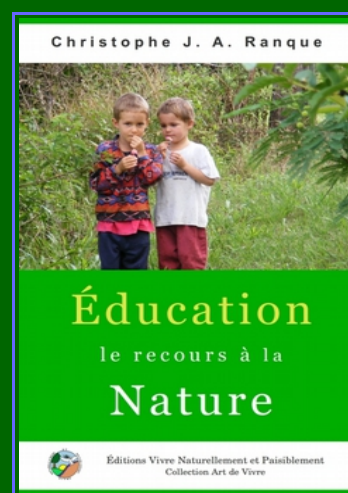
Posez-vous ses 4 questions simples chaque fois que vous doutez de vous-même en tant que parent, chaque fois qu'un conflit se déclenche, chaque fois que vous êtes désemparé ou envahi par la peur. Retrouvez la confiance en la Nature, en ce que vous ne contrôlez pas, vous aidera à avancer.

Vous pouvez améliorer votre niveau de confiance de la façon suivante:

- Confiance en la Vie : accordez-vous des temps en pleine nature ou en contact avec les plantes, retrouvez les rythmes des saisons, ressentez vos cycles si vous êtes une femme, reliez-vous aux processus de création !
- Confiance en Soi : soyez indulgent envers vous-même, retrouvez votre authentique nature, laissez parler vos sentiments, votre coeur!
- Confiance en l'Enfant : prenez du temps pour le regarder jouer quand il vous le demande, soyez disponible, à son écoute !
- Confiance en l'Univers : apprenez à vous laisser guider par votre intuition

Votre prochaine étape :
Vous approprier
l'Éducation par la Nature

[Découvrez le livre](#)



theparentingrevolution.org